



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12月3日(土) 12kmペース走

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は各グループにペースラーが付きます。

イベント名	しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12月3日(土) 12kmペース走
開催日	2022/12/3
受付開始	8:00 ~
申込料	【サブ3】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円 【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	平川門付近・江戸城築城の碑
住所	東京都千代田区一ツ橋1丁目1
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79111

