



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12月3日(土) 12kmペース走

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は各グループにペースラーが付きます。

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12月3日(土) 12kmペース走

開催日 2022/12/3

受付開始 8:00 ~

申込料 【サブ3】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 平川門付近・江戸城築城の碑

住所 東京都千代田区一ツ橋1丁目1

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/79111>

MAP

