

京都・大阪マラソンなどに向けて!

ペースメーカー付き 30km 距離走

1月22日(日) 皇居5km周回コースにて



①マラソンサブ3.5ペース(4分58秒/km)

②マラソンサブ4.0ペース(5分41秒/km)

③マラソンサブ4.5ペース(6分23秒/km)

9:00受付、9:30(目安)スタート

詳細は
こちら

【満員御礼】京都、大阪マラソンなどに向けて! 30km距離走サブ3.5~4.5 皇居5km周回

京都・大阪マラソンなどに向けて30kmの距離走練習会を開催します。サブ3.5、4.0、4.5付近を目標にするランナーが対象です。それぞれにペースメーカーが付きます。皇居5km周回コースを6周です。

イベント名	【満員御礼】京都、大阪マラソンなど に向けて! 30km距離走サブ3.5~4.5 皇居5km周回
開催日	2023/1/22
受付開始	8:45 ~
申込料	1/8までに申込、サブ3.5ペース(このチ ケット購入で同時にサニエスリンク教 室1回参加可能) 2,000円 1/8までに申込、サブ4.0ペース(このチ ケット購入で同時にサニエスリンク教 室1回参加可能) 2,000円 1/8までに申込、サブ4.5ペース(このチ ケット購入で同時にサニエスリンク教 室1回参加可能) 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	【集合/受付】桜田門前広場、ベンチが 並んでいるところのトイレ至近
住所	東京都千代田区皇居外苑桜田門
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/79099

