

【12/31(土)10:30～】すごー練

サーキットトレーニング

大晦日SP「36種×3(108!)」

【12/31(土)10:30～】すごー練

サーキットトレーニング大晦日SP「36種×3(108!)」

サーキットトレーニングで、ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！内容は当日のお楽しみ
大晦日特別バージョン！36種目×3セット「108」！今年最後の締めになんか(^_^)／

イベント名	【12/31(土)10:30～】すごー練 サーキットトレーニング大晦日SP「36種×3(108!)」
開催日	2022/12/31
受付開始	10:20～
申込料	【12/31(土)10:30～】すごー練 サーキットトレーニング大晦日SP「36種×3(108!)」3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/79084

