富山マラソン4か月前☆タイムアップ！ストライドを伸ばすクリニック【6名】土曜13:00~14:30

今回はストライド（歩幅）を伸ばすためのテクニック講習会です。タイムが速いランナーは総じてストライドが長いです。壁を突破できない方や骨盤が硬い方にはお勧めです。コツと練習方法をつかめるチャンスをお見逃しなく、オプションで個別ビデオ撮影を受けられます。お会いできることを楽しみにしています。

イベント名	富山マラソン4か月前☆タイムアップ！ストライドを伸ばすクリニック【6名】土曜13:00~14:30
開催日	2017/7/1
受付開始	12:45 ～
申込料	富山マラソン4か月前☆タイムアップ！ストライドを伸ばすクリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園芝生スポーツ広場
住所	富山県富山市南中田368
主催者	Run Grow Kanazawa【conditioning&running】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7895

MAP