



マラソントレーニング 平和公園120分走

起伏のあるコースで効率的に鍛えよう！ 目的は、心肺機能向上と脚づくりです。マラソントレーニングに最適なこのコースで、心肺機能の強化・脚力の強化で自分の殻を現状打破するために90分しっかり動き続けましょう!!

イベント名	マラソントレーニング 平和公園120分走
開催日	2022/12/11
受付開始	7:30 ~
申込料	Aグループ : 6' 00/km (平均ペース) 2,750円 Bグループ : 6' 30Km (平均ペース) 2,750円 Cグループ : 7' 00Km (平均ペース) 2,750円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東星ふれあい広場付近
住所	愛知県名古屋市千種区星が丘山手 1 0 3
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78935

