走るより速くなる栄養講座「ランナーの体重管理」

練習してたら速くなると思ってますか？健康的に効率よく走力を伸ばしたいですよね。練習と食事は同じだけ大切にしてほしいです。管理栄養士が講師を務めるWEBセミナー。今回のテーマは「ランナーの減量」。適切な体重管理を実践して結果に繋げましょう。

イベント名	走るより速くなる栄養講座「ランナーの体重管理」
開催日	2022/12/17
申込料	栄養セミナー 2,000円
支払方法	クレジット決済
主催者	RUNGRY
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78930