



## しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】1月4日(水) 皇居30kmペース走

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！30km走は3つグループで実施し、各グループにペーサーが付きます。

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】1月4日(水) 皇居30kmペース走

開催日 2023/1/4

受付開始 9:00 ~

申込料 【サブ3】練習会参加チケット 3,000円  
【サブ3.15】練習会参加チケット 3,000円  
【サブ3.5】練習会参加チケット 3,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)

住所 東京都千代田区皇居外苑2

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/78929>

### MAP

