

12月開催分(12.6・12.20)

マラソンを上手く走る ランニング練習会

事前の無料相談可能



コーチの沖です

はじめてランニング習う方きてくださあい

練習会の走りを見て個々へのアドバイスや
トレーニングの指導付き

サブスリーから4.5組の方まで

12月分【火曜日・大阪城】沖コーチのマラソントレーニング指導

12月は12.6・12.20の2回を予定しています。

ランニングの基礎から速く走るためのエクササイズなど様々なことまで教えてくれる教室です。

イベント名 12月分【火曜日・大阪城】沖コーチの
マラソントレーニング指導

開催日 2022/11/22 ~ 2022/12/29

受付開始 19:30 ~

申込料 【12.6】教室参加 1,500円
【12.20火曜】教室参加 1,500円
【無料・質問メール】無料

支払方法 会場払い

開催場所 ポーネルンドプレイヴィル前

住所 大阪府大阪市中央区大阪城

主催者 ORC(オキランニングクラブ/
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/78913>



MAP

