# 12月11日（日）8:00～ 皇居ロングラン《6周30kmラン/4周20kmラン》【担当者：トミノ】

**初めての30キロ・20キロにチャレンジしてみたい！ とにかく距離を稼ぎたい！**
**初フルマラソンに向けて、ロングランを体感してみたい！ みんなと達成感を共有したい！**
**そんな方にお勧めです♪ ※ゆっくりペース（キロ7分～8分）で走ります。**
**※途中歩いたり、水分補給の時間をとります。**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 12月11日（日）8:00～ 皇居ロングラン《6周30kmラン/4周20kmラン》【担当者：トミノ】 |
| 開催日 | 2022/12/11 |
| 受付開始 | 8:00 ～ |
| 申込料 | 12月11日（日）8:30～皇居6周30kmラン 1,500円<br>12月11日（日）8:30～皇居4周20kmラン 1,500円<br>Re.Ra.Ku PRO月額会員優待<br>皇居6周30kmラン 1,000円 …他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店 |
| 住所 | 東京都千代田区一ツ橋1-1-1<br>パレスサイドビル1F |
| 主催者 | Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/78894 |

MAP