



## ワラーチ作製と実走会-6

裸足ランニングへのファーストステップとしてワラーチランニングをお奨めします。そのワラーチを自分で作り、出来立てを履いて走ります。走り方のアドバイス有り！好評につき、冬場（12月～2月）もやります。

|       |   |
|-------|---|
| イベント名 | ワラーチ作製と実走会-6  |
| 開催日   | 2022/12/17  |
| 受付開始  | 10:00 ~   |
| 申込料   | ワラーチ作製と実走会 5,000円   |
| 支払方法  | 会場払い  |
| 参加定員  | 5人  |
| 開催場所  | 櫻整体院  |
| 住所    | 愛知県名古屋市天白区島田2-704<br>リバーサイド天白 1F  |
| 主催者   | R I F プロジェクト  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/78830">https://moshicom.com/78830</a> |



### MAP

