



12/25(日)織田F貸切! Xmas2000m x 4 ~ 6本インターバル走

Xmasに織田F貸切で2000mインターバル走! フルマラソンやハーフマラソンに向けたハードで効果的な「2000mインターバル走」でスピード能力向上、スタミナ強化を目指しましょう。

効率よく楽にスムーズに走るためのウォームアップドリルもしっかり行います。

大好評の「選べるウォームアップ」も実施します。

ドリル、ラダー、ミニハードルなど、興味のあるものを1つ選んで、体験しましょう!

イベント名	12/25(日)織田F貸切! Xmas2000m x 4 ~ 6本インターバル走
開催日	2022/12/25
受付開始	9:00 ~
申込料	A 3'25 ~ 3'30/km 6本 (2時間40分前後目標) 2,000円 B 3'35 ~ 3'40/km 6本 (2時間50分前後目標) 2,000円 C 3'50 ~ 3'55/km 5本 (3時間00分前後目標) 2,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/78789

