SHIRATORI
Sports Support

しらとり練【フル2:50〜3:40ランナー向け】12月29日(木)
皇居30kmビルドアップ走

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！30km走は4つグループで実施し、各グループにペーサーが付きます。1年の締め括りに、みんなで一緒に頑張りましょう！

イベント名	しらとり練【フル2:50〜3:40ランナー向け】12月29日(木) 皇居30kmビルドアップ走
開催日	2022/12/29
受付開始	8:30 〜
申込料	【フル2:55以内ランナー向け】練習会参加チケット 3,000円 【フル2:55〜3:10ランナー向け】練習会参加チケット 3,000円 【フル3:10〜3:25ランナー向け】練習会参加チケット 3,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)
住所	東京都千代田区皇居外苑2
主催者	しらとりスポーツサポート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78783

MAP