低酸素トレーニングセミナー＆ランチin trattoriaサッチ

RUNBOX24代表でありトレイルランナーの東条叙宏が、これから冬に向けて最適な低酸素トレーニングについての基礎や有効なトレーニング方法、予約方法を説明します。その後とれたて野菜をふんだんに使用した身体に嬉しい＆美味しいイタリアンランチ（ドルチェ付）を提供。敷地内にあるRUNBOX24で見学体験が出来る嬉しい企画です。低酸素トレーニングに興味があるけど敷居が高いと感じている方、是非お待ちしてます！

イベント名	低酸素トレーニングセミナー＆ランチin trattoriaサッチ
開催日	2022/11/30
受付開始	11:00 ～
申込料	低酸素トレーニングセミナー＆ランチ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	trattoriaサッチ ２階スペース
住所	富山県富山市二俣446-1
主催者	RUNBOX24
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78742

MAP