

低酸素トレーニングセミナー&ランチ in trattoriaサッチ



低酸素トレーニングセミナー&ランチin trattoriaサッチ

RUNBOX24代表でありトレイルランナーの東条叙宏が、これから冬に向けて最適な低酸素トレーニングについての基礎や有効なトレーニング方法、予約方法を説明します。その後とれたて野菜をふんだんに使用した身体に嬉しい&美味しいイタリアンランチ(ドルチェ付)を提供。敷地内にあるRUNBOX24で見学体験が出来る嬉しい企画です。低酸素トレーニングに興味があるけど敷居が高いと感じている方、是非お待ちしております！

イベント名 低酸素トレーニングセミナー&ランチin trattoriaサッチ

開催日 2022/11/30

受付開始 11:00 ~

申込料 低酸素トレーニングセミナー&ランチ
2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 trattoriaサッチ 2階スペース

住所 富山県富山市二俣446-1

主催者 RUNBOX24

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/78742>



MAP

