【マラソンの走り方が激変する】実体験スクール！ドリルクラブ / サードシーズン

走る練習にはゆっくり走るジョギングやLSD、また速く走るペース走やインターバル走などがあります。これらの練習も大事ですが、ドリルクラブではランニングフォームや動きの改善に特化した取り組みを行なっていきます。パフォーマンスを上げるため、怪我をしないために。今まで感じることができなかった体の内部感覚にアプローチし、トップ選手が感じているようなことを実体験していただくような学校です。

イベント名	【マラソンの走り方が激変する】実体験スクール！ドリルクラブ / サードシーズン
開催日	2023/1/7～2023/3/25
受付開始	13:00 ～
申込料	ドリルメンバー 18,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	新横浜公園・日産スタジアム
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	特定非営利活動法人ランニング・デポ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78714

MAP