



## 【12/17(土)10:00~】すごー練「サブ3:15~4目安」坂トレ+トラック練習@織田フィールド

坂と競技場で自身のレベルに合わせた練習を！ それぞれの目標に合わせてアレンジをして実施します！ 当日の状態に合わせて決めてOK！ 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能

イベント名	【12/17(土)10:00~】すごー練「サブ3:15~4目安」坂トレ+トラック練習@織田フィールド
開催日	2022/12/17
受付開始	9:50 ~
申込料	【12/17(土)10:00~】すごー練「サブ3:15~4目安」坂トレ+トラック練習@織田フィールド 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/78696">https://moshicom.com/78696</a>

