



完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名城公園）

今の自分の走りに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門家にマンツーマンで走り进行を教わるパーソナルトレーニングで、全国から500人以上が受講する人気に。運動歴やビデオ映像をもとにあなたに合ったアドバイス。日々の練習からレースまで充実したアドバイス、ビフォーアフター映像で自分の変化をその場で確認できるのが好評です。楽に、長く走りたい方、モチベーション向上にもご利用ください。

イベント名	完全個別指導ランニングフォーム診断 カイゼン/KAIZEN（名城公園）
開催日	2023/1/20
受付開始	11:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム 診断「カイゼン」（9:00 - 11: 00）21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	地下鉄名城線「名城公園」駅すぐ名城 公園入口スターバックス前で待ち合 わせ（着替えて集合）
住所	愛知県名古屋市北区名城
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78667

