



はじめての愛知トレイルラン入門（東山公園）

基礎から学べる！名古屋で初心者向けのトレイルランニングツアーを開催！昼食は、外は「パリパリ」、中は「しっとりふわふわ」食感の究極のクロワッサンのお店へ。トレイルランをはじめるにあたっての「服装や装備」「マナー」「走り方」基礎が学べます。休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

| | |
|-------|---|
| イベント名 | はじめての愛知トレイルラン入門（東山公園） |
| 開催日 | 2023/1/21 |
| 受付開始 | 9:50 ~ |
| 申込料 | 一般 5,000円 学割（15歳以下）2,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 10:00 名鉄東山線「東山公園駅」改札前（東山動物園側）にトイレを済ませ着替えて集合（受付9:50～） |
| 住所 | 愛知県名古屋市千種区東山通5丁目 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78666 |

