



【12.17土曜】沖コーチの奈良ランニングセミナー『マラソンの走りを見直すセミナー』

あなたのマラソンの走りを改善、もしくは更に良くしてみませんか？着地の時に膝が曲がりすぎているとか、腰が前に突き出ているとか、普段の癖で片付けずに、家と一緒に今年のうちに来年のフルに向けて進化した方はお越しくください。10人以内の少人数でのレッスンです。

イベント名	【12.17土曜】沖コーチの奈良ランニングセミナー『マラソンの走りを見直すセミナー』
開催日	2022/12/17
受付開始	9:00 ~
申込料	奈良今年最後のランニングセミナー 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	平城宮資料館の駐車場入り口付近に集合
住所	奈良県奈良市二条町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78652

