★もがく！ 突貫レース対策練習会（松山中央公園） ～ マラソン仕上げシリーズ ～

まだ間に合う！ 直前に迫った愛媛マラソンであってもね。ジタバタあがいても、もちろん身体力向上による走力UPは、もう限りなくゼロ。とはいえ、本番でのタイムUPが見込める突貫対策は、まだ、ある！！ フォームへの意識の持ち方、考え方の誤解払拭、当日のウォームアップや事前準備など、即効性を見込める形でご伝授。レースを直前に控える同士とともに、やれることはやり尽くす。最後の最後まで、もがく！（笑）

イベント名	★もがく！ 突貫レース対策練習会（松山中央公園）～ マラソン仕上げシリーズ ～
開催日	2023/2/5
受付開始	8:25 ～
申込料	突貫レース対策練習会 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
住所	愛媛県松山市松山中央公園
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78648

MAP