

**初心者
みんなでRUN!**

**2022/12/14(水) 19:30スタート
大阪城をみんなで走ってみよう!**

※定員20名(最小催行人数3名)
※参加は各自でご準備ください。
※雨天の場合は担当者の判断で中止になる場合がございます。
※感染症対策にご協力をお願いします。

料金
無料!
※施設利用料はございません。

サポーター紹介
2022
藤井 祐介

◆自己ベスト◆
フルマラソン 2時間58分45秒
UTMF2022 25時間55分9秒

◆取得資格◆
ランニングインストラクター
UESCA ULTRARUNNING COACH
アスリート栄養食インストラクター
スポーツフードマイスター

一人て走るのが不安な方、これから走ってみようと思っている方、健康目的で運動をしたい方、ダイエットしたい方におススメです。5kmを目標にみんなで大阪城公園を気軽に楽しく走りましょう!

お問い合わせ
06-6450-6613
ランニングベース大阪城

申込方法
e-moshicom ネット予約

大阪府大阪市中央区大阪城3-1
JO-TERRACE OSAKA E TERRACE 104



12月14日(水)【初心者】限定20名 みんなでRUN!

一人て走るのが不安な方、これから走ってみようと思っている方、健康目的で運動をしたい方、ダイエットしたい方におススメです。5kmを目標に大阪城を走ってみましょう!

イベント名	12月14日(水)【初心者】限定20名 みんなでRUN!
開催日	2022/12/14
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 無料 法人 無料
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/78632

