

夏に向けてカラダをひきしめよう☆☆
初心者からはじめる

ランニングレッスン

全2回 第1回 6月 4日 (土) 10:00~11:30
第2回 6月 18日 (土) 10:00~11:30

■夏までにカラダを引き締めたい(´・`・)
■美容・ダイエットや健康の為にランニングを始めたい…
■今年こそ何かスポーツをはじめてみたい!…
■ランニングは一度やってみたけど続かなかった…
というアナタ!
ランニングに興味はあるけど、キツそうだし…何から始めたらよいのか分からないですよね
…安心してください! 初めからムリして走ったりしませんよ!
こちらのレッスンでは「正しい走り方」をレクチャーします☆
走り方さえマスターすれば、あなたもいつかはマラソンデビュー (!?)



【担当コーチ】
長瀬 知美

【全2回】初心者からはじめるランニングレッスン【6/4(土) ・6/18(土)】

夏に向けてカラダをひきしめよう

イベント名 【全2回】初心者からはじめるランニングレッスン【6/4(土)・6/18(土)】

開催日 2016/6/4

受付開始 9:50 ~

申込料 初心者からはじめるランニングレッスン(全2回分) 2,160円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 東京タワー周辺

住所 東京都港区芝公園4-2-8

主催者 北青山ランニングクラブ事務局

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/786>



MAP

