



動けるカラダ × ラクに使う

ECOFORM RUNNING LESSON 走り方改革

| 失われた動きを取り戻すランニング指導

【ECOフォーム練習会】走り方改革7-ランニングフォーム&w-up復習-総まとめ編-』

リニューアルを重ねてきた「ECOフォーム練習会-走り方改革」効率的に 楽に速く 走るために2022年度も行っています！

イベント名	【ECOフォーム練習会】走り方改革7-ランニングフォーム&w-up復習-総まとめ編-』
開催日	2022/12/18
受付開始	9:20 ~
申込料	走り方改革 9:30-11:30 (先着35名/残り3名) 3,000円 走り方改革 14:00-16:00 (先着35名/残り9名) 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Re.Ra.Ku PRO永田町ランニング&カフェ
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 森タワー1F
主催者	黒川遼/走り方改革ランニングトレーナー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78580

