



第2回3000mタイムトライアルin城東公園

富山市城東ふれあい公園にて3000mタイムトライアルを実施し自分の最大酸素摂取量（VO₂MAX）を知り、フルマラソンの予想タイムを算出、説明します。

イベント名	第2回3000mタイムトライアルin城東公園
開催日	2022/12/11
受付開始	9:30 ~
申込料	第2回3000mT.T参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	400mトラック
住所	富山県富山市城東ふれあい公園
主催者	RUNBOX24

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/78570](https://moshicom.com/78570)

