

■上級者向けイベント■

ペーサーから逃げろ

1km×5本インターバル走！

いつもはペーサーの後ろをお客様が走るのが普通ですが、今回はペーサーの前を走っていただきます！スタッフが後ろから煽ります！メンタルも同時に鍛えます！設定ペースは4:30/km

↑↑↑ほかの施設にはあまりないお洒落なフリースペースもあります♪

※スタッフ20名を要する新しい斬新なイベントです！

※施設利用料900円、初回手数料400円or200円がかかります

☆イベント概要☆

- 開催日 ■ 7月3日(月)
- 時間 ■ 受付/19:00 開始/19:30 終了/20:45  
※終了時間は多少前後する可能性があります。
- 参加費 ■ 1,000円(別途施設利用料がかかります)
- 定員 ■ 10名
- スケジュール ■ 19:00 受付開始  
19:30 イベント開始  
20:45 イベント終了予定

★強度の高い練習になります！最初の3本だけ参加…のような形でも構いません！スタッフと共に追いつきましょう★

お申込み・詳細はTEL.03-3286-8921又は、店頭スタッフまでお声がけください。

## 【上級者向け】ペーサーから逃げろ！1km×5本インターバル走！

いつもはペーサーの後ろをお客様が走るのが普通ですが、今回はペーサーの前を走っていただきます！スタッフが後ろから煽ります！メンタルも同時に鍛えます！設定ペースは4:30/km

イベント名	【上級者向け】ペーサーから逃げろ！1km×5本インターバル走！
開催日	2017/7/3
受付開始	19:00 ~
申込料	【上級者向け】ペーサーから逃げろ！1km×5本インターバル走！ 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	パレスサイドビル 1F Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/7852">https://moshicom.com/7852</a>

