

# 12/4(日) サブ3.5/サブ4 5000m+2000m+1000m カットダウン



【12/4(日)8:30～

## サブ3.5・サブ4】5000m + 2000m + 1000m@織田フィールド

徐々に距離が短くなるカットダウンで、スピード能力向上、スタミナ強化を目指しましょう！競技場を使い、ロードやクロカンに比べてよりスピードに特化した練習会です。ウォーミングアップからクールダウンまでしっかりと行います！ 対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 【12/4(日)8:30～<br>サブ3.5・サブ4】5000m + 2000m + 1000m@織田フィールド   |
| 開催日   | 2022/12/4  |
| 受付開始  | 8:15～  |
| 申込料   | サブ3.5【12/4(日)8:30～】5000m + 2000m + 1000m 2,500円<br>サブ4【12/4(日)8:30～】5000m + 2000m + 1000m 2,500円 |
| 支払方法  | 会場払い   |
| 開催場所  | 申込者のみに公開   |
| 住所    | 東京都渋谷区   |
| 主催者   | 大角 重人  |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br><a href="https://moshicom.com/78457">https://moshicom.com/78457</a>    |

