



知る人ぞ知る京都の秘境・保津峡 30キロ峠走【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。保津峡は知る人ぞ知る峠道コース。森林 里山 田園と変化に富み、何度も走りたくなる魅力があります。冬が近づいて気温も下がり、保津峡もぐっと走りやすくなりました。往復それぞれでタイムを計測します。2回目以降のかたは、1秒でも更新できるよう頑張りましょう。初級者上級者問わず、自分のペースで走っていただけます。心拍と筋力がともに鍛えられ、マラソン対策にも効果的です。

| | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| イベント名 | 知る人ぞ知る京都の秘境・保津峡 30キロ峠走【サトウ練習会】 |
| 開催日 | 2022/12/3 |
| 受付開始 | 7:40 ~ |
| 申込料 | 知る人ぞ知る京都の秘境・保津峡 30キロ峠走【サトウ練習会】 2,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | JR保津峡駅 駅前広場 |
| 住所 | 京都府亀岡市保津町保津山 2 |
| 主催者 | サトウ練習会 SATO Running Team |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78456 |

