



《大阪マラソン2023対策》大阪マラソン試走会 42k 32k 21k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。大阪マラソンの全コースをたどる試走会です。コースのポイントを確認しながら、大会当日の走り方などもアドバイスします。大阪マラソン出場者はもちろん、他のマラソン大会に出場予定のかたもぜひご参加ください。本番に備えた最高のシミュレーションになるのはもちろん、持久力や脚の耐筋性の強化にも効果的な練習になります。今季のマラソン大会に向けて大きな自信がつくこと、間違いありません。

イベント名	《大阪マラソン2023対策》大阪マラソン試走会 42k 32k 21k【サトウ練習会】
開催日	2022/12/4
受付開始	8:10 ~
申込料	【8:10大阪府庁出発42 ⁺ □】大阪マラソン試走会 3,500円 【10:40幸町合流32 ⁺ □】大阪マラソン試走会 3,500円 【11:45岸里合流21 ⁺ □】大阪マラソン試走会 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ファミリーマート薬ヒグチ谷町二丁目店
住所	大阪府大阪市中央区谷町2丁目3-12
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/78440>

