



《京都マラソン2023対策》京都マラソン試走会 42k 36k 21k【サトウ練習会】

限界を超えるサトウ練習会。京都マラソンの全コースをたどる試走会です。コースのポイントを確認しながら、大会当日の走り方などもアドバイスします。京都マラソン出場者はもちろん、他のマラソン大会に出場予定のかたもぜひご参加ください。本番に備えた最高のシミュレーションになるのはもちろん、持久力や脚の耐筋性の強化にも効果的な練習になります。今季のマラソン大会に向けて大きな自信がつくこと、間違いありません。

イベント名	《京都マラソン2023対策》京都マラソン試走会 42k 36k 21k【サトウ練習会】
開催日	2022/11/26
受付開始	8:00 ~
申込料	【8:00西京極駅出発42 ⁺ □】京都マラソン試走会 3,500円 【9:00嵯峨嵐山駅合流36 ⁺ □】京都マラソン試走会 3,500円 【11:30北山合流21 ⁺ □】京都マラソン試走会 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	阪急西京極駅 改札口
住所	京都府京都市右京区西京極西池田町
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78438

