



ランナーのための【超回復】実践講座「失速対策編」

ランナーのレベルアップに欠かせない【超回復】について現役市民ランナーで【栄養・休養】の専門家から学べる講座です。今回は【実践講座】と銘打って開催しますので、ネットや動画や書籍では書ききれない、伝えきれない、理解しきれない部分を直接伝授するというコンセプトです。受講後、即実践できるようにしています。少人数で手取り足取り伝授しますので興味ある方はどうぞご利用ください。

イベント名	ランナーのための【超回復】実践講座「失速対策編」
開催日	2022/11/27
受付開始	9:30 ~
申込料	一般 午前テーピング講座のみ 5,500円 MAB部員 午前テーピング講座のみ 3,300円 一般 午後 分子栄養講座のみ 8,800円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都江東区
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78411

