



Beach Run +Beer Mile &BBQ!!

～ビーチをうまく走るコツ教えます～

シューズアドバイザー藤原が講師!! ランニングは道具や身体をうまく使いこなすことが大事! そしてビーチで走ることでランニングエコノミーを高められ、足にも優しいです。そのコツなども教えます!!
今回はBeer MileリレーにBBQも開催!!夏期限定イベントを開催します。

イベント名	Beach Run +Beer Mile &BBQ!! ～ビーチをうまく走るコツ教えます～
開催日	2017/6/18
受付開始	9:30 ～
申込料	Beach Run 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県平塚市
主催者	F RUNNING 藤原商会

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/7836>

