



スロージョギング
インストラクター
前田 秋晴



神奈川県鎌倉市大船1-18-9

TEL:090-4200-8331

【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 小田原・巡礼街道コース

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名	【かまくRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 小田原・巡礼街道コース
開催日	2022/12/18
受付開始	9:00 ~
申込料	大人（中学生以上）参加チケット 2,000円 小人（小学生以下）参加チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR国府津駅
住所	神奈川県小田原市国府津4-1
主催者	かまくRUN
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78353

