



しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12月24日(土)ロングインターバル走！3km×3本

「速く・ケガなく・美しく」走ることを目指す練習会です。メイン練習だけでなく「ウォーミングアップ・ドリル・動き作り・クールダウン」にもしっかり時間をかけて実施していきます！メイン練習は各グループにペーサーが付きます。

イベント名 しらとり練【チャレンジサブ3・3:15・3.5】12月24日(土)ロングインターバル走！3km×3本

開催日 2022/12/24

受付開始 8:00 ~

申込料 【サブ3】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3.15】練習会参加チケット 2,000円
【サブ3.5】練習会参加チケット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 皇居前広場の桔梗門側(パレスホテル側)

住所 東京都千代田区皇居外苑2

主催者 しらとりスポーツサポート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/78301>

MAP

