



## 【サブ4.5向け！】年明けハーフマラソン対策練習会

年明け1月は各地方で多くハーフマラソンが開催されます。恐らく3月の東京・大阪・名古屋のために出場されるとお考えの方も多いと思います。そんな方向けのハーフマラソン対策練習会を開催致します。スピードと持久力をバランス良く鍛える事を意識して取り組みます。もちろんハーフマラソンを走る予定のない方も参加大歓迎！お気軽にご参加ください。

イベント名 【サブ4.5向け！】年明けハーフマラソン対策練習会

開催日 2022/12/8

受付開始 18:30 ~

申込料 一般 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店

住所 東京都千代田区一ツ橋

主催者 雅（みやび）ランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/78198>



### MAP

