【サブ4向け！】年明けハーフマラソン対策練習会

年明け1月は各地方で多くハーフマラソンが開催されます。恐らく3月の東京・大阪・名古屋のために出場されるとお考えの方も多いと思います。そんな方向けのハーフマラソン対策練習会を開催致します。
スピードと持久力をバランス良く鍛える事を意識して取り組みます。
もちろんハーフマラソンを走る予定のない方も参加大歓迎！ お気軽にご参加ください。

イベント名	【サブ4向け！】年明けハーフマラソン対策練習会
開催日	2022/12/7
受付開始	18:30 ～
申込料	一般 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78185

MAP