

織田フィールドぐるぐる練習会Vol.3『400mインターバル』!【 クラブ合同練習会】

代々木公園陸上競技場(織田フィールド)にて、ペースメーカー付の400mインターバル走練習会を実施します!今回はショートインターバルでスピード養成&締めには任意参加のタバタ式トレーニングで筋力アップも!

イベント名	織田フィールドぐるぐる練習会Vol.3『4 00mインターバル』!【クラブ合同練 習会】
開催日	2017/7/29
受付開始	9:00 ~
申込料	Aグループ 7 6 秒 (3分10秒/km) 1,500円 Bグループ 8 0 秒 (3分20秒/km) 1,500円 Cグループ 8 4 秒 (3分30秒/km) 1,500円…他
支払方法	クレジット決済
開催場所	代々木公園陸上競技場
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Team MxK
お申し込み	

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/7817



