



織田フィールドぐるぐる練習会Vol.3 『400mインターバル』！【クラブ合同練習会】

代々木公園陸上競技場（織田フィールド）にて、ペースメーカー付の400mインターバル走練習会を実施します！今回はショートインターバルでスピード養成&締めには任意参加のタバタ式トレーニングで筋力アップも！

イベント名	織田フィールドぐるぐる練習会Vol.3 『400mインターバル』！【クラブ合同練習会】
開催日	2017/7/29
受付開始	9:00 ~
申込料	Aグループ 7 6 秒（ 3 分 1 0 秒 / km ） 1,500円 Bグループ 8 0 秒（ 3 分 2 0 秒 / km ） 1,500円 Cグループ 8 4 秒（ 3 分 3 0 秒 / km ） 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済
開催場所	代々木公園陸上競技場
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Team MxK

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/7817)
<https://moshicom.com/7817>

