【12/3(土)7:30～】すごー練「サブ3.5」13kmPR・「サブ４」3×3クルーズインターバル

足元がコロコロ変わる不整地のクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう♪ ☆対象レベル前後の方もアレンジで調整可能です☆

イベント名	【12/3(土)7:30～】すごー練「サブ3.5」13kmPR・「サブ４」3×3クルーズインターバル
開催日	2022/12/3
受付開始	7:20 ～
申込料	【12/3(土)7:30～】すごー練「サブ3.5」13kmPR・「サブ４」3×3クルーズインターバル 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/78130