スピード持久力アップ練習：3-2-1Kインターバル走

普段1人ではペースの設定など走り方がわからない、息が上がって続かない・・・【スピード持久力アップ】トレーニングを周りのランナーを刺激にもしながら頑張ってみませんか？

イベント名	スピード持久力アップ練習：3-2-1Kインターバル走
開催日	2022/11/26
受付開始	8:10 ～
申込料	1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前
住所	大阪府大阪市中央区大阪城公園
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77955

MAP