富山マラソン4か月前・初級者対象フォームクリニック【4名】土曜7:30~9:00

早朝開催です。少人数でフォーム改善を行います、この時期は焦らず、走り込み過ぎずに正しいフォームを身につけましょう。完走、タイムアップには走る量よりも全身をうまく使えるコツが重要です。まずは短い距離を良いフォームで走れるように丁寧に指導いたします、走り方を習ったことがない方にはお勧めです。

イベント名	富山マラソン4か月前・初級者対象フォームクリニック【4名】土曜7:30~9:00
開催日	2017/7/1
受付開始	7:15 ～
申込料	富山マラソン4か月前・初級者対象フォームクリニック 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園芝生スポーツ広場
住所	富山県富山市南中田３６８
主催者	Run Grow Kanazawa【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/7793

MAP