



ココラン名古屋in愛知池 紅葉2時間LSD 7:00-8:00/km 特典付

紅葉狩りゆっくりラン(LSD)

レースシーズンの減量/疲労抜き/筋持久力アップに自然溢れる愛知池コースと一緒に走りませんか？
最後はウィンドスプリントでスピードアップ。

イベント参加者には一週間ココランオンラインサロン一週間体験プレゼント！

ココランオンラインサロンページ <https://moshicom.com/47024/> イベントの詳細は別途記載

イベント名	ココラン名古屋in愛知池 紅葉2時間LSD 7:00-8:00/km 特典付
開催日	2022/11/27
受付開始	9:00 ~
申込料	11/27(日)ココラン名古屋定例練習会 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	愛知池西側駐車場
住所	愛知県愛知郡東郷町愛知県みよし市愛 知郡東郷町大字諸輪字百々51-236
主催者	ココラン東京・名古屋
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77892

