ランステ:えもと練「ゴールデントレーニング 800m×10本」サブ245～330目標 12月(1

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。 サブ245～330切りまでを目標とする中級者・上級者対象としています。元陸上部の方など大歓迎です。ともにがんばりましょう。 元陸上部の方など大歓迎です。共にがんばりましょう。

イベント名	ランステ:えもと練「ゴールデントレーニング 800m×10本」サブ245～330目標 12月(1
開催日	2022/12/10
受付開始	9:30 ～
申込料	【12/10】えもと練 ゴールデントレーニング 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77883

MAP