

サブ3.75

3weeks before shonan

限定 10名

11/13 SUN

湘南3週間前本気の人だけ限定練習会

完全コミットプラン
動きづくり+30km走+ランステ利用セット

メニュー
9:00受付
9:30-10:00 動きづくり
10:15- 30km走(5-20/km)
13:00解散

¥ 4000

講師
高橋勝哉
ランニング指導
ランニングコーチ

MARUNOUCHI Bike&Run
TEL:03-6269-9896
東京都千代田区丸の内1-5-1
丸の内ビルB1F

produced by ランニングの学校

湘南3週間前本気の人だけ限定練習会

イベント名	湘南3週間前本気の人だけ限定練習会
開催日	2022/11/13
受付開始	9:00 ~
申込料	湘南3週間前本気の人だけ限定練習会 4,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都千代田区丸の内新丸の内ビルディングB1
主催者	若林幸兔
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77769

