

**SPランニングクラス  
(初級コース)**

**2022/12/7(水) 19:30スタート**

ランニングレッスン  
「正しい姿勢づくり」

料金  
一般 ¥1,500(税込)  
法人 ¥1,000(税込)  
※施設利用料込の金額です。

コーチ紹介  
**藤井祐介**  
◆自己ベスト◆  
フルマソン 2時間58分45秒  
UTMF2022 25時間55分9秒  
◆取得資格◆  
ランニングインストラクター  
UESCA ULTRARUNNING COACH  
アスリート栄養食インストラクター  
スロートフードマイスター

SPEED 速くなりたい方  
SPECIAL 特別なトレーニングをしたい方

ランニングインストラクターのアドバイスを受けられる練習会。  
自己ベストを更新したい方、フルマソン完走〜サブ4を  
目標としている方大歓迎です。

お問い合わせ  
**06-6450-6613**  
ランニングベース大阪城

申込方法  
e-moshicomネット予約

大阪府大阪市中央区大阪城3-1  
JO-TERRACE OSAKA E TERRACE 104



## 12月7日(水)【正しい姿勢づくり】限定20名 SPランニングクラス(初級コース)

イベント名	12月7日(水) 【正しい姿勢づくり】限定20名 SPランニングクラス(初級コース)
開催日	2022/12/7
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 1,500円 法人 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77757>

