【東広島】インターバル5キロ×2～4本＋ケア

5000mというロングインターバルで ★心肺機能向上 ★フルマラソンのための脚作り
という2つの果実を得るための練習方法の体験をしてください。

イベント名	【東広島】インターバル5キロ×2～4本＋ケア
開催日	2022/11/19
受付開始	8:15 ～
申込料	①一般 5㎞インターバル 2,200円 MAB部員 1,100円 フリーパス・代替チケット 無料 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東広島運動公園体育館裏と陸上競技場の間
住所	広島県東広島市西条町田口67-1
主催者	ＢＢＲ（ボディバランス★ランナーズ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77689

MAP