



## ヤツソ800インターバル走+ケア

ヤツソ800インターバル走は フルマラソン目標タイムへの実力試しをしたい  
効果的な乳酸作業閾値練習をしたい 自分と同じレベルの人と走りたい  
短時間高効率トレーニングを体験したい そんな方には最適なトレーニングです。

イベント名	ヤツソ800インターバル走+ケア
開催日	2022/11/5
受付開始	8:15 ~
申込料	一般 ヤツソ800 2,400円 MAB部員 1,300円 フリーパス・代替チケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東広島運動公園陸上競技場
住所	広島県東広島市西条町田口67-1
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77686>



### MAP

