ヤッソ800インターバル走＋ケア

ヤッソ800インターバル走は★フルマラソン目標タイムへの実力試しをしたい
★効果的な乳酸作業閾値練習をしたい ★自分と同じレベルの人と走りたい
★短時間高効率トレーニングを体験したい そんな方には最適なトレーニングです。

イベント名	ヤッソ800インターバル走＋ケア
開催日	2022/11/5
受付開始	8:15 ～
申込料	一般 ヤッソ800 2,400円 MAB部員 1,300円 フリーパス・代替チケット 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東広島運動公園陸上競技場
住所	広島県東広島市西条町田口67-1
主催者	ＢＢＲ（ボディバランス★ランナーズ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77686

MAP