11月火曜日ランニング塾(15日.29日),パーソナルレッスン（1日.22日）@丸の内

頑張りすぎずパフォーマンスＵＰ！ 15日と29日はグループレッスン。
レースで実力を最大化するアクティブレストを学びましょう！ ポイント練習前日の活用にもおすすめ！
1日と22日はパーソナルレッスン。
各日1名限定。自分に合ったフォームやトレーニングを学び、ワンランク上を目指しましょう！

イベント名	11月火曜日ランニング塾(15日.29日),パーソナルレッスン（1日.22日）@丸の内
開催日	2022/11/1～2022/11/29
受付開始	18:00 ～
申込料	11月22日パーソナルレッスン（菅生コーチ） 12,000円 11月15日ランニング塾（菅生コーチ） 2,500円 11月29日ランニング塾（風戸コーチ） 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	菅生 晶子 ★すごう あきこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77674