



【名古屋】初めてのマラソン！講習会（練習ノート付）～明日から何をすればいいか分かる！～

初めてフルマラソンにチャレンジする方を対象にした90分間の『スタートアップ・プログラム』
『私は、どんなマラソン練習をすれば良いか？』が分かる90分。
ケガなく完走できるように、正しいランニングフォームも習えます。

イベント名	【名古屋】初めてのマラソン！講習会 （練習ノート付）～明日から何をすればいいか分かる！～
開催日	2022/11/23
受付開始	9:15～
申込料	参加チケット 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	名城公園トナリノ
住所	愛知県名古屋市北区名城1-4-1
主催者	ランニングスクール・クラブ フロッグ（有限会社サイバージュリア）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/77650>

