



## はじめての大阪城ランニング練習会「カイゼン」

初心者歓迎！故障少なく、楽に長く走りたい方。走るだけの練習に飽きた方へ。大阪城公園での練習会「カイゼン」は、2012年に開講し10年続いています。専門のコーチがトレーニング指導をし、継続参加することで効率的で美しい走りが身に着きます。年齢は学生から60歳以上まで幅広く、初マラソン完走を目指す方から記録向上を目指す方まで毎回10人程度の少人数で楽しく練習しています。一度体験参加しませんか？

イベント名	はじめての大阪城ランニング練習会「カイゼン」
開催日	2023/2/9
受付開始	19:20 ~
申込料	一般 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	19:30 大阪城公園 大手前交差点前の空き地に着替えて集合（受付19:20～）集合場所は京阪・地下鉄天満橋駅「3番」出口を出て、大手前交差点まで徒歩3分、大阪城公園の外堀「タクシー乗り場の横」です。（初参加の方）「大手前交差点」でお電話下さいましたらお迎えにあがります。
住所	大阪府大阪市中央区大手前2-1-7
主催者	トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/77532>

