はじめての長居公園ランニング練習会「カイゼン」

初心者歓迎！故障少なく、楽に長く走りたい方。走るだけの練習に飽きた方へ。全体の満足度95.4%、大阪の長居公園での練習会「カイゼン」は、2012年に開講し10年続いています。女性も多く、初心者から60歳以上まで幅広い人が参加。健康・減量が目的の方や初マラソン完走が目的の方、記録向上を目指す方まで毎回15人程度で楽しく練習しています。一度体験参加しませんか？

イベント名	はじめての長居公園ランニング練習会「カイゼン」
開催日	2023/2/22
受付開始	19:20 ～
申込料	一般 2,000円 学生割引（学割：小学生～大学生）1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	19:30 ヤンマースタジアム長居前 街灯付近に集合（受付19:20～）集合場所はJR・地下鉄「長居」駅より徒歩7分、長居公園南西口から外周を時計まわり（左回り）に歩いて徒歩7～8分。（初参加の方）ラジオ体操之像あたりでお電話下さいましたらお迎えにあがります。
住所	大阪府大阪市東住吉区長居公園１－１
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77525

MAP