



## 【てんまやRUN】走りだそう！目指せ10km！！

初心者クラス開講！！天満屋女子陸上競技部前コーチ篠原太が指導する市民ランナー向けのトレーニング講座。約3ヶ月間で少しずつ走れる体作りをしていきます。  
是非この機会に皆さんと楽しくランニングを始めてみませんか。

プラン名	【てんまやRUN】走りだそう！目指せ10km！！
募集期間	2022/11/10 10:00 ~ 2022/11/19 18:00
申込料	平日コースお申込みチケット 無料 週末コースお申込みチケット 無料
住所	-
主催者	株式会社 天満屋 ランニング事業部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/77514">https://moshicom.com/77514</a>

