



12/3【大阪/土曜/練習会】はしりびと実走塾『 ” 持久力強化 ” 25 km旅ラン(大阪環状線1周ラン)』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	12/3【大阪/土曜/練習会】はしりびと実走塾『 ” 持久力強化 ” 25km旅ラン(大阪環状線1周ラン)』
開催日	2022/12/3
受付開始	7:45 ~
申込料	12/3【大阪/土曜/練習会】はしりびと実走塾『 ” 持久力強化 ” 25km旅ラン(大阪環状線1周ラン)』 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR森ノ宮駅(スタート地点)
住所	大阪府大阪市中央区森ノ宮中央1丁目1-45
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/77508

